

Режим дня в МАДОУ № 181
(на холодный период года)

Возрастные группы		2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Режимные						
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика		7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность		9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия		9.10-9.20 9.25-9.35 (п о подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке		9.30-10.15	10.00-10.30	10.00-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка		10.15-11.15	10.30-11.30	10.30-12.10	10.45-12.20	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры		11.15-11.45	11.30-12.00	12.10-12.30	12.20-12.35	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед.		11.45-12.20	12.00-12.30	12.30-13.00	12.35-13.05	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные, водные процедуры.		15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.		15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы		15.40-16.00	15.40-16.25	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
	занятия	16.00-16.10 16.15-16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка		16.25-17.20	16.25-17.30	16.30-17.40	16.30-17.45	16.30-17.50
Возвращение с прогулки. Игры		17.20-17.50	17.30-18.05	17.40-18.10	17.45-18.15	17.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин.		17.50 -18.20	18.05-18.25	18.10-18.30	18.15-18.35	18.20-18.40
Игры. Уход домой.		18.20-19.30	18.20-19.30	18.30-19.30	18.35-19.30	18.40-19.30

**Режим дня
в МАДОУ №181
(на летний период)**

Возрастные группы Режимные моменты	2 - 3 г о д а	3 - 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке'	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10
Организованная деятельность (на участке)	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.40	9.15-9.40	9.10-9.40
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.30-11.20	9.35-12.00	9.40-12.10	9.40-12.20	9.40-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-12.55	12.35-13.05	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.10	12.50-15.10	12.55-15.10	13.05-15.10	13.10-.15.10
Постепенный подъем детей. Водные процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке.	15.50-17.20	15.50-17.25	15.50-17.30	15.50-17.35	15.50-17.40
Возвращение с прогулки. Игры	17.20-17.45	17.25-17.50	17.30-17.55	17.35-18.00	17.45-18.05
Подготовка к ужину, ужин.	17.45 -18.15	17.50-18.20	17.55-18.25	18.00-18.30	18.05-18.35
Прогулка. Уход домой.	18.15-19.30	18.20-19.30	18.25-19.30	18.30-19.30	18.35-19.30